

# Psicología para la Gente desde la APPR

## La Salud Mental ante el embate de un desastre natural: Reflexiones, aprendizaje y acciones a seguir



*Panel:*

*Prevención e intervención con violencia sexual ante desastres naturales*

**Dra. Lourdes Mariela Torres**

Red de Respuesta en Salud Mental para Emergencias y Desastres

Asociación de Psicología de Puerto Rico

21 de junio de 2018

# Objetivos

- Presentar experiencias de la emergencia y crisis en Puerto Rico por el paso del huracán Irma y María.
- Compartir las acciones realizadas para proveer apoyo emocional y primeros auxilios en salud mental.
- **Recomendaciones:** ¿Qué debemos hacer diferente para integrar la prevención de VS en nuestros esfuerzos?

# ¿Qué es la Red?

- **Proyecto Retomado por Presidencia 2017**
  - Esfuerzos desde los '80 (Mameyes, Hugo, 911, otros)
- **Objetivo 1:** Capacitación de profesionales de la salud mental para responder en casos de emergencias y desastres:
  - Mano Humana
  - Desastres Naturales
- **Objetivo 2: Red** de Respuesta para el Manejo de Emergencias y Desastres

# Nuestro Plan: Capacitación

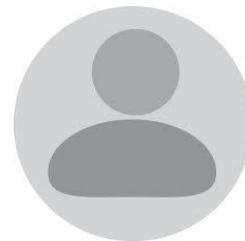
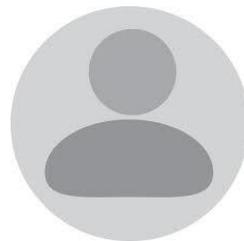
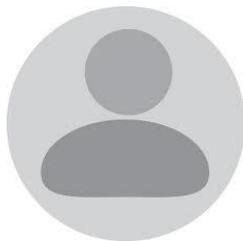
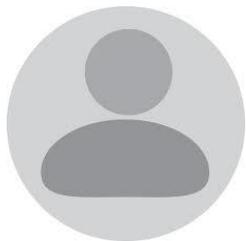
- **Adquirir y Generar Conocimiento:**
  - **Psicología de Emergencias y Desastres:** estudiar el comportamiento humano antes, durante y después de emergencias, desastres y/o catástrofes.
- **Desarrollar Destrezas:**
  - **Primeros Auxilios Psicológicos:** (PAP) aprender a implementar intervenciones psicológicas breves e inmediatas en el momento de una crisis
- **Crear Red de Recursos:**
  - Banco de voluntarios capacitados a nivel isla para activar en situaciones de emergencias y desastres.

# ¿Qué ocurrió?

*La Red en imágenes*

# Perfil de la Red

- Socios de APPR
- Maestría y Doctorado
- Especialidades:
  - Clínicos
  - Escolares
  - Consejeros
  - Psic I/O
- Licenciados
- Trabajan Actualmente
- Estudiantes Graduados
- Otros profesionales afines
- Miembros de la comunidad



# Acciones Realizadas

- **Misiones con Cruz Roja**

- Apoyo Emocional a Sobrevivientes del Huracán Irma en Aeropuerto
- Apoyo Emocional a Sobrevivientes del Huracán Irma en Hoteles
- Apoyo Emocional a Sobrevivientes del Huracán Irma en Hospitales

- **Acopio, Distribución y Donación de Artículos de Primera Necesidad**

- Centro de Acopio de la APPR
- Loiza, Islas Vírgenes, Vieques y Culebra

# Acciones Realizadas (cont.)

- Apoyo Emocional a Sobrevivientes del Huracán María en Refugios
- Apoyo Emocional a Sobrevivientes del Huracán María en Comunidades
- Intervenciones 1:1 (Organizaciones)
- Intervenciones con grupos (Organizaciones)
- Participación en Caravana Violeta
- Emergency Stop & Go – Cataño



# Lugares Impactados

- **Toa Baja:**
  - ***Centro Pablo “Pablito” Cruz*** - cernimientos e intervenciones individuales con adultos y niños
  - ***Academia Espiritu Santo Levittown*** maestros y estudiantes desde K-!0. También se le Apoyo a las familias y personal docente
- **Naranjito:**
  - ***Comunidades*** – Casa por casa, apoyo emocional, cernimientos y referidos
  - ***Personal Municipal*** -debriefing, manejo de emociones
- **Carolina:**
  - ***3 Escuelas*** - Padres maestros, niños de K- 12
- **Loiza:**
  - Atención médica, apoyo emocional, cernimientos y referidos
- **Mayagüez y San Germán:**
  - Apoyo emocional escuelas y comunidades
- **Villalba:**
  - Apoyo emocional, donaciones, talleres y coordinación de recursos.

# ¿Con qué nos topamos?

- **Trauma Inmediato** - impacto de lo presenciado más pérdidas
- **Ansiedad** – incertidumbre, pérdidas materiales y personales
- **PTSD** – Ej niños Lluvia = inundación y muerte
- **Ideación Suicida** – pérdida, incertidumbre...
- **BurnOut** – respondedores, empleados municipales, organizaciones de apoyo
- **Irritabilidad** – falta de recursos (luz, agua), frustración
- **Bajo Aprovechamiento Académico** – niños y adolescentes
- **Mayor Apego a los adultos** – niños, temor, trauma
- **Somatización** – problemas gástricos, musculares, dolores de cabeza, otros.

# ¿Con qué nos topamos?

- Muchos de estos factores reflejan vulnerabilidad
- Se relacionan también a la VS como factores de riesgo y/o como consecuencias de la misma.
- Se requieren herramientas contundentes y abarcadoras para atender ambos problemas.

# Reflexión Final y Conclusión

- Tenemos mucho camino por delante
- Nuestra responsabilidad ética y profesional como gremio debe incluir la participación en los procesos de preparación, manejo, respuesta y recuperación ante emergencias y desastres
- La capacitación y la planificación son claves en el proceso
- Necesitamos aunar esfuerzos y establecer alianzas para lograr acciones concertadas y acertadas.

**¡GRACIAS!**

